

Sábado 26 de Octubre, 2019  
9:00am to 3:00pm

## ¿Cómo Enfrentar las Pérdidas de Nuestra Vida?

Jenny Ocegueda-Reynosa, MA



Pasamos por la vida teniendo diferentes experiencias de pérdida y dolor y a veces no sabemos cómo enfrentar esas situaciones. En este retiro hablaremos de las etapas o dimensiones de una pérdida y qué podemos hacer para darnos el tiempo de cuidado personal. Tendremos tiempo de meditación, reflexión y compartimiento. Por favor traigan una foto de su ser querido que han perdido. Jenny ha facilitado muchos retiros, presentaciones y cursos de realización humana y desde 2006 ha sido facilitadora en la Arquidiócesis de Los Ángeles en el Programa de Formación Diaconal.

Costo: \$50 Almuerzo incluido.

Para más información contactar a Marlene al (310) 377-4867 ext 234 o al correo electrónico [mvelazquez@maryjoseph.org](mailto:mvelazquez@maryjoseph.org) Por favor, consulte el sitio Web o la Guía del Programa para la póliza de cancelación.

### MARY & JOSEPH RETREAT CENTER

5300 Crest Road Rancho Palos Verdes, CA 90275 (310) 377-4867 Fax: (310) 541-1176

[www.maryjoseph.org](http://www.maryjoseph.org)

Email: [mvelazquez@maryjoseph.org](mailto:mvelazquez@maryjoseph.org)

#### Reservación para el Retiro

Favor de enviar esta forma a Mary & Joseph (el domicilio se encuentra arriba) con su pago. Gracias.  
"¿Cómo Enfrentar las Pérdidas de Nuestra Vida?" Jenny Ocegueda, MA *Sábado, 26 de Octubre*

NOMBRE \_\_\_\_\_ TELEFONO(\_\_\_\_) \_\_\_\_\_

DOMICILIO \_\_\_\_\_

CORREO ELECTRÓNICO \_\_\_\_\_

Costo: \$50 Almuerzo incluido.